ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 20190264/06 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato 8827-2023 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOGLUCIDA** | **año:2023**

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	DESAYUNO								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR	TE EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	TE EN LICHE SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
LACTEO 2	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR	COCOA SIN AZUCAR	COLADA DE MAIZENA SOBORIZADA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO 2**	COLADA DE MAIZENA SABORIZADA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO 2**	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	CHOCOLATE SIN AZUCAR	**LACTEO 2**	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ CON LECHE	COLADA AVENA CON FRESA	CHOCOLATE CON LECHE	MAIZENA SABORIZADA	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON TOSTADA INTEGRAL Y HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PROT 2	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS CON MAIZ	CALDO DE PAPA CON PESCADO	TORTILLA DE HUEVO	**PROTEINA 2**	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVO EN TORTILLA	**PROTEINA 2**	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	TORTILLA DE HUEVO	**PROTEINA 2**	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO CON MADURO Y QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	SIN PAN	PAN INTEGRAL	SIN AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA BLANCA	PAN INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**		ARROZ BLANCO	AREPA	PAN ITEGRAL				**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO		PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL		**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL		AREPA			PAN INTEGRAL	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA		MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE FIBRA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA	COMPOTA DE FIBRA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO		PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
	NUEVES								**NUEVES**								**NUEVES**								**NUEVES**							
LACTEO	QUESO	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS SIN MIEL	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	QUESO DOBLE CREMA	TE EN LECHE SIN AZUCAR		**LACTEO**	MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA SIN AZUCAR	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**LACTEO**	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	GALLETA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES		TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	ALMOJABANA	TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**	ALMOJABANA		MOGOLLA INTEGRAL	TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PIÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON			ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	UVAS	**FRUTA**				ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON			FRESA PICADA	SORBETE DE CURUBA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIG A EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
PROTEINA 2	FRICASE DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIRBAS	CARNE MOLIDA DE RES	CERDO EN SALSA BBQ	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	**PROTEINA 2**	PESCADO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	GOULASH DE RES	HAMBURGUESA S DE RES	LENGUA EN SALSA	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA 2**	PECHUGA APANADA	CERDO A LA NARANJA	HAMBURGUESA DE RES	POLLO A LASFINAS HIERBAS	CERDO A LA AWAIANA	CARNE DE RES CON CHIMICHURRI	CARNE A LAPLANCHA	**PROTEINA 2**	POLLO APANADO	SOBREBARRIG A EN SALSA	ROPA VIEJA	CARNE DE RES AL AJILLO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE EN BISTEC
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AZONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO		**CEREAL**		ARROZ AL PIMENTON		SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI			ARROZ AL CILANTRO			
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	SOPA DE CONCHITAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE		**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	APIO PEPINO CON LIMON Y CILANTRO	PEPINO CON SALSA CRIOLLA	ENSALADA DE LECHUGA MANGO Y UVAS PASAS	TORTILLA DE ESPINACA	GUACAMOLE	CALABAZA GUISADA	**VERDURA O ENSALADA 2**	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA ORIENTAL ZANAHORIA, PIMENTON REPOLLO AL AGRO PLATANO MADURO	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA ROJA	PEPINOS GUISADOS	**VERDURA O ENSALADA 2**	CALABAZA Y ZANAHORIA A LA CREMA	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	BURONIA CON PLATANO MADURO Y BERENJENA	ENSALADA VERDE APIO PEPINO LIMON Y CILANTRO	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE		**VERDURA O ENSALADA 2**	PICO DE GALLO	TORTA DE ACELGA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DETOMATE Y CEBOLLA	TORTILLA DE MAZORCA	PEPINO GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA	SIN ARRACACHA				**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA COCIDA CON CASCARA		PLATANO CON QUESP		PAPA AL VAPOR			**TUBERCULO O PLATANO**			PLATANO MADURO		PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATILLA	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA		**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR
	ONCES								**ONCES**								**ONCES**								**ONCES**							
LACTEO	COLADA SIN AZUCAR CON GUAYABA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA	FRUTA PICADA CON QUESO	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA				COLADA CON FRESA	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	**LACTEO**	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA SIN AZUCAR	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR		CANDIL	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES			ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL			TOSTADA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	ALMOJABANA
FRUTA		MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS				**FRUTA**		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA		MELON PICADO		**FRUTA**		COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA					**FRUTA**		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		
	CENA								**CENA**								**CENA**								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
PROTEINA 2	ALBONDIGAS DE TERNERA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	TERNERA A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	**PROTEINA 2**	CARNE DE RES A LA PLANCHA	SOBREBARRIG A EN SALSA	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE EN BISTEC	POLLO A LA BBQ	POLLO DORADO	**PROTEINA 2**	CERDO A LA MIEL MOSTAZA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE AL PIMENTON	POLLO AL HORNO	POLLO PRIMAVERA ZANAHORIA ARVEJA HABICHUELA EN CREMA	CERDO AGRIDULCE	**PROTEINA 2**	FILETE DE PESCADO A LA NAPOLITANA	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CERDO CARAMELIZADO	CERDO EN SALSA TERIYAKI	HAMBURGUESA CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL CURRI
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON MAIZ	ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO	TORTILLA DE VERDURAS	PLATANO MADURO CON QUESO	**CEREAL**		ARROZ CON ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA		ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI	ARROZ CON ESPINACA	**CEREAL**	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE		SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA				**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA				ENSALADA CAMPESINA		VERDURAS CHINAS	**VERDURA O ENSALADA**		TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA		POTECA DE AUYAMA CON AVEJA		**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AUYAMA		ENSALADA CAMPESINA		CALABAZA GUISADA		VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA 2	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE AGUACATE CON TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIA VICHI (MANTEQUILLA LIMON)	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO UVAS PASAS Y CREMA DELECHE	BROCOLI SALTEADO CON MARGARINA	TORTILLA DE MAZORCA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	**VERDURA O ENSALADA 2**	APIO MANZANA VERDE UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ESPINACA CON MANGO FRESA Y MIEL	ENSALADA DE HABICHUELA ARVEJA Y TOMATE	REPOLLO, ZANAHORIA Y REPOLLO AGRIDULCE	TORTA DE AUYAMA	ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON SALTEADOS	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA, CEBOLLA Y MAYONESA.	**VERDURA O ENSALADA 2**	ACELGA AL HUEVO	COLIFLOR AL CURRI	ZANAHORIA Y AUYAMA AL CILANTRO	BROCOLI APANADO	CALABAZA GUISADA	EN EL POLLO	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y CEBOLLA	**VERDURA O ENSALADA 2**	ENALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA ROJA	TORTA DE ZANAHORIA	COLIFLOR A LA CREMA	ACELGA AL HUEVO	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAYONESA.
TUBERCULO O PLATANO		ARROZ CON FIDEOS		ARROZ CON ZANAHORIA		PAPA PURÉ	SOPA DE ARROZ	**TUBERCULO O PLATANO**	ARROZ AL CILANTRO		SPAGUETTI			SOPA DE MAZORCA		**TUBERCULO O PLATANO**				SOPACARMELITA		SOPA DE PATACON		**TUBERCULO O PLATANO**				SOPA DE LETRAS		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	
SOPA O CREMA					SOPA DE GUINEO			**SOPA O CREMA**		SOPA DE FIDEOS		SANCOCHITO				**SOPA O CREMA**	SOPA DE ARRACACHA							**SOPA O CREMA**		MAZAMORRA CHIQUITA				SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA SIN AZUCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LICHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE MORA	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR	AROMATICA CON MATRACUYÁ SIN AZUCAR	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

FECHAS	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMAS
Elaboró 31/05/2024	Gloria Angelica Villalobos	Nutricionista	
Aprobó 31/05/2024	Lady Johanna Escobar	Coordinadora	

OBJETIVO
Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social
Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.
Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 dias.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.
Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .
Dias: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada dia de la semana para cada grupo de alimentos.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	0
Fecha:	Memo INT 20190826406 - 31/05/2019
Página:	1 de 1

convenio de asociación o contrato 8827-2023 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL** | **año:2023**

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON CANELA	TE EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	TE EN LICHE SIN	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
LACTEO 2	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR	COCOA SIN AZUCAR	COLADA DE MAIZENA SOBORIZADA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO 2**	COLADA DE MAIZENA SABORIZADA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO 2**	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	CHOCOLATE SIN AZUCAR	**LACTEO 2**	COLADA DE MAIZENA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	CHOCOLATE CON LECHE	MAIZENA SABORIZADA	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PROT 2	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS CON MAIZ	CALDO DE PAPA CON PESCADO	TORTILLA DE HUEVO	**PROTEINA 2**	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVO EN TORTILLA	**PROTEINA 2**	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	TORTILLA DE HUEVO	**PROTEINA 2**	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO CON MADURO Y QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE QUESO	TOSTADA INTEGRAL	AREPA BLANCA	PAN INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO		PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL		**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL		AREPA			PAN INTEGRAL	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA		MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO		PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES								**NUEVES**								**NUEVES**								**NUEVES**							
LACTEO	QUESO	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	QUESO DOBLE CREMA	TE EN LECHE		**LACTEO**	MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**LACTEO**	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	GALLETA WAFFER		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES		TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	ALMOJABANA	TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PIÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON			ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	UVAS	**FRUTA**				ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON			FRESA PICADA	SORBETE DE CURUBA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA DORADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO DESMECHADO	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIG A EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	POLLO MECHADO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
PROTEINA 2	FRICASE DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA DE RES	CERDO EN SALSA BBQ	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	**PROTEINA 2**	PESCADO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	GOULASH DE RES	HAMBURQUESA S DE RES	LENGUA EN SALSA	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA 2**	PECHUGA APANADA	CERDO A LA NARANJA	HAMBURGUESA DE RES	POLLO A LASFINAS HIERBAS	CERDO A LA AWAIANA	CARNE DE RES CON CHIMICHURRI	CARNE A LAPLANCHA	**PROTEINA 2**	POLLO APANADO	SOBREBARRIG A EN SALSA	ROPA VIEJA	CARNE DE RES AL AJILLO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE EN BISTEC
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO		**CEREAL**		ARROZ AL PIMENTON		SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI		ARROZ AL CILANTRO			
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	SOPA DE CONCHITAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE		**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	APIO PEPINO CON LIMON Y CILANTRO	PEPINO CON SALSA CRIOLLA	ENSALADA DE LECHUGA MANGO Y UVAS PASAS	TORTILLA DE ESPINACA	GUACAMOLE	CALABAZA GUISADA	**VERDURA O ENSALADA 2**	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA ORIENTAL ZANAHORIA, PIMENTON REPOLLO RUANGO	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA ROJA	PEPINOS GUISADOS	**VERDURA O ENSALADA 2**	CALABAZA Y ZANAHORIA A LA CREMA	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	BURONIA CON PLATANO MADURO Y BERENJENA	ENSALADA VERDE APIO PEPINO LIMON Y CILANTRO	TORTA DE ZANAHORIA	ZANAHORIA VICHI	TAJADA DE AGUACATE	**VERDURA O ENSALADA 2**	PICO DE GALLO	TORTA DE ACELGA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DIETOMATE Y CEBOLLA	TORTILLA DE MAIZORCA	PEPINO GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA	SIN ARRACACHA				**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA COCIDA CON CASCARA		PLATANO CON QUESP			PAPA AL VAPOR		**TUBERCULO O PLATANO**			PLATANO MADURO COCIDO		PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA		**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA	JUGO DE UVA S	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES								**ONCES**								**ONCES**								**ONCES**							
LACTEO	COLADA CON GUAYABA	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	FRUTA PICADA CON QUESO	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA				COLADA CON FRESA	CANDIL	COLADA DE FECULA CON MORA	**LACTEO**	SORBETE DE CURUBA	COLADA	PETO EN LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	ARROZ CON LECHE		CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES			ARROZ CON LECHE	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL			TOSTADA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	ALMOJABANA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS				**FRUTA**		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA		MELON PICADO		**FRUTA**		COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA					**FRUTA**		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		
CENA								**CENA**								**CENA**								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	FILETE DE PESCADO	POLLO EN SALSA CRIOLLA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**	POLLO GUISADO	PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO MECHADO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CERDO GUISADO	POLLO AL PIMENTON	PIERNA DE POLLO A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
PROTEINA 2	ALBONDIGAS DE TERNERA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	TERNERA A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	**PROTEINA 2**	CARNE DE RES A LA PLANCHA	SOBREBARRIG A EN SALSA	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE EN BISTEC	POLLO A LA BBQ	POLLO DORADO	**PROTEINA 2**	CERDO A LA MIEL MOSTAZA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE AL PIMENTON	POLLO AL HORNO	POLLO PRIMAVERA ZANAHORIA ARVEJA HABICHUELA EN CREMA	CERDO AGRIDULCE	**PROTEINA 2**	FILETE DE PESCADO A LA NAPOLITANA	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CERDO CARAMELIZADO	CERDO EN SALSA TERIYAKI	HAMBURGUESA CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL CURRI
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON MAIZ	ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO	TORTILLA DE VERDURAS	PLATANO MADURO CON QUESO	**CEREAL**		ARROZ CON ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA		ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI	**CEREAL**	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE		SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA				**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA				ENSALADA CAMPESINA		VERDURAS CHINAS	**VERDURA O ENSALADA**		TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA		POTECA DE AUYAMA CON AVEJA		**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AUYAMA		ENSALADA CAMPESINA		CALABAZA GUISADA		VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA 2	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE AGUACATE CON TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIA VICHI (MANTEQUILLA LIMON)	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO UVAS PASAS Y CREMA DELECHE	BROCCOLI SALTEADO CON MARGARINA	TORTILLA DE MAIZORCA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	**VERDURA O ENSALADA 2**	APIO MANZANA VERDE UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ESPINACA CON MANGO FRESA Y MIEL	ENSALADA DE HABICHUELA ARVEJA Y TOMATE	REPOLLO, ZANAHORIA Y REPOLLO AGRIDULCE	TORTA DE AUYAMA	ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON SALTEADOS	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA CEBOLLA Y MAYONESA.	**VERDURA O ENSALADA 2**	ACELGA AL HUEVO	COLIFLOR AL CURRI	ZANAHORIA Y AUYAMA AL CILANTRO	BROCCOLI APANADO	CALABAZA GUISADA	EN EL POLLO	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y CEBOLLA	**VERDURA O ENSALADA 2**	ENALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA ROJA	TORTA DE ZANAHORIA	COLIFLOR A LA CREMA	ACELGA AL HUEVO	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAYONESA.
TUBERCULO O PLATANO	EN LA SOPA	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ CON ZANAHORIA		PAPA PURÉ	SOPA DE ARROZ	**TUBERCULO O PLATANO**	ARROZ AL CILANTRO		SPAGUETTI					**TUBERCULO O PLATANO**					SOPA DE PATACON		SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA O CREMA	AJIACO				SOPA DE GUINEO			**SOPA O CREMA**		SOPA DE FIDEOS		SANCOCHITO		SOPA DE MAZORCA		**SOPA O CREMA**	SOPA DE ARRACACHA		SOPACARMELITA					**SOPA O CREMA**		MAZAMORRA CHIQUITA		SOPA DE LETRAS		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LICHE	AROMATICA DE MORA	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUVÁ	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE

FECHAS	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMAS
Elaboró 21/05/2024	Gloria Angelica Villalobos	Nutricionista	
Aprobó 21/05/2024	Lady Johanna Escobar	Coordinadora	

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 dias.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Ries: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada dia de la semana para cada grupo de alimentos.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-306
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
		Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato 8827-2023 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOCALORICA** | **año:2023**

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRONÍDÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRONÍDÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRONÍDÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRONÍDÍAS	22	23	24	25	26	27	28
	DESAYUNO							DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUADEPANEL A CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	AGUADEPANEL A	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	AGUADEPANEL A CON LECHE
LACTEO 2	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR	COCOA SIN AZUCAR	COLADA DE MAIZENA SOBORIZADA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LACTEO 2	COLADA DE MAIZENA SOBORIZADA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	LACTEO 2	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	CHOCOLATE SIN AZUCAR	LACTEO 2	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	CHOCOLATE CON LECHE	MAIZENA SABORIZADA	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL	
PROT 2	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS CON MAIZ	CALDO DE PAPA CON PESCADO	TORTILLA DE HUEVO	PROTEINA 2	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVO EN TORTILLA	PROTEINA 2	HUEVOS REVUELTOS	ARROZ BLANCO	AREPA	HUEVO COCIDO	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON POLLO	TORTILLA DE HUEVO	PROTEINA 2	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO CON MADURO Y QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO	INTEGRAL TOSTADA	AREPA BLANCA	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PANBLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
	NUEVES							NUEVES								NUEVES								NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE SIN AZUCAR		LACTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		LACTEO	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL		EN EL BATIDO						CEREAL								CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL							
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	FRUTA	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO							ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIG A EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
PROTEINA 2	FRICASE DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIRBAS	CARNE MOLIDA DE RES	CERDO EN SALSA BBQ	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	PROTEINA 2	PESCADO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	GOULASH DE RES	HAMBURGUESA S DE RES	LENGUA EN SALSA	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA 2	PECHUGA APANADA	CERDO A LA NARANJA	HAMBURGUESA DE RES	POLLO A LASFINAS HIERBAS	CERDO A LA AWAIANA	CARNE DE RES CON CHIMICHURRI	CARNE A LAPLANCHA	PROTEINA 2	POLLO APANADO	SOBREBARRIG A EN SALSA	ROPA VIEJA	CARNE DE RES AL AJILLO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE EN BISTEC
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AZOJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL		ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO		CEREAL	ARROZ AL PEREJIL			SPAGUETTI	ARROZ CON AZOJOLI		ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL			ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE	COCIDO BOYASENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO CONCOMBRO, TOMATE, VINAGRE	APIO PEPINO CON LIMON Y CILANTRO	PEPINO CON SALSA CRIOLLA	ENSALADA DE LECHUGA MANGO Y UVAS PASAS	TORTILLA DE ESPINACA	GUACAMOLE	CALABAZA GUISADA	VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA ORIENTAL ZANAHORIA, PIMENTON REPOLLO BLANCO PLATANO MADURO COCIDO	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA ROJA	PEPINOS GUISADOS	VERDURA O ENSALADA 2	CALABAZA Y ZANAHORIA A LA CREMA	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	BURONA CON PLATANO MADURO Y BERENJENA	ENSALADA VERDE APIO PEPINO LIMON Y CILANTRO	TORTA DE ZANAHORIA	ZANAHORIA VICHI	TAJADA DE AGUACATE	VERDURA O ENSALADA 2	PICO DE GALLO	TORTA DE ACELGA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DIETOMATE Y CEBOLLA	TORTILLA DE MAZORCA	PEPINO GUISADO
TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA		PAPA EN CHUPE	PURE DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBERCULO O PLATANO		PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO			PAPA AL VAPOR		TUBERCULO O PLATANO				PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y PASTA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CRIOLLA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
	ONCES							ONCES								ONCES								ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LACTEO	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON MORA	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANEL A CON QUESO CAMPESINO	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL								CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE MAIZ	CEREAL								CEREAL							
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	CENA							CENA								CENA								CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
PROTEINA 2	ALBONDIGAS DE TERNERA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	TERNERA A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	PROTEINA 2	CARNE DE RES A LA PLANCHA	SOBREBARRIG A EN SALSA	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE EN BISTEC	POLLO A LA BBQ	POLLO DORADO	PROTEINA 2	CERDO A LA MIEL MOSTAZA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE AL PIMENTON	POLLO AL HORNO	POLLO PRIMAVERA ZANAHORIA ARVEJA HABICHUELA EN CRIMA	CERDO AGRIDULCE	PROTEINA 2	FILETE DE PESCADO A LA NAPOLITANA	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CERDO CARAMELIZADO	CERDO EN SALSA TERIYAKI	HAMBURGUESA CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL CURRI
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO			CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AZOJOLI	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PEREJIL		CEREAL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS		VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA		TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AUYAMA CON AVEJA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA 2	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE AGUACATE CON TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIA VICHI (MANTEQUILLA LIMON)	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO UVAS PASAS Y CREMA DELECHE	BROCOLI SALTEADO CON MARGARINA	TORTILLA DE MAZORCA	ENSALADA DE PEPINO CONCOMBRO, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	VERDURA O ENSALADA 2	APIO MANZANA VERDE UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ESPINACA CON MANGO FRESA Y MIEL	ENSALADA DE HABICHUELA ARVEJA Y TOMATE	REPOLLO ZANAHORIA Y REPOLLO AGRIDULCE	TORTA DE AUYAMA	ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON SALTEADOS	ENSALADA MIXTA ARVEJA ZANAHORIA HABICHUELA CEBOLLA Y MAYONESA.	VERDURA O ENSALADA 2	ACELGA AL HUEVO	COLIFLOR AL CURRI	ZANAHORIA Y AUYAMA AL CILANTRO	BROCOLI APANADO	CALABAZA GUISADA	EN EL POLLO	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA 2	ENALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA ROJA	TORTA DE ZANAHORIA	COLIFLOR A LA CREMA	ACELGA AL HUEVO	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAYONESA.
TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA		SIN SOPA	SOPA DE GUINEO		SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPACARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA SIN AZUCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE MORA	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUVA	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	AGUADEPANEL A CON LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

FECHAS	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMAS
Elaboró 31/05/2024	Gloria Angelica Villalobos	Nutricionista	
Aprobó 31/05/2024	Lady Johanna Escobar	Coordinadora	

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 dias.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Ries: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada dia de la semana para cada grupo de alimentos.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-306 Versión: 0 Fecha: Memo INT 20190264061 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato 8827-2023 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPERCALORICA - HIPERPROTEICA** | **año:2023**

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3								SEMANA 4						
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	DESAYUNO							**DESAYUNO**								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA CON LECHE
LACTEO 2	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR	COCOA SIN AZUCAR	COLADA DE MAIZENA SOBORIZADA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO 2**	COLADA DE MAIZENA SABORIZADA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO 2**	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	CHOCOLATE SIN AZUCAR	**LACTEO 2**	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	CHOCOLATE CON LECHE	MAIZENA SABORIZADA	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+ 60g d epechuga)	HUEVOS REVUELTOS (+ tajada de queso)	QUESO DOBLE CREMA (+ 50g)	CALDO DE PAPA CON HUEVO(+ huevo adicional)	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+60 g de pechuga)	HUEVO EN TORTILLA (+ huevo adicional)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	EMPAREDADO DE QUESO CON MARGARINA(+ 2 lonchas de queso)	CHANGUA CON HUEVO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PESCADO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 50 g de pescado)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON +(1 loncha de queso y una loncha de jamón)	CHANGUA CON HUEVO (+ huevo adicional)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de carne)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (+ tajada de queso)	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de pechuga)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 60 g de carne)	CALDO DE PAPA CON PESCADOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+60 g de pescado)	HUEVO EN TORTILLA (+ tajada de queso)	TAMAL
PROT 2	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS CON MAIZ	CALDO DE PAPA CON PESCADO	TORTILLA DE HUEVO	**PROTEINA 2**	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVO EN TORTILLA	**PROTEINA 2**	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	TORTILLA DE HUEVO	**PROTEINA 2**	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO CON MADURO Y QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN TAJADO CON MANTEQUILLA	INTEGRAL TOSTADA CON MANTEQUILLA	AREPA BLANCA	PAN INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CONMARGARINA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELAS	PANBLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
	NUEVES							**NUEVES**								**NUEVES**								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MORA CON CREMA DE LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE SIN AZUCAR		**LACTEO**	HELADO	SORBETE DE MARACUYA CON CREMA DE LECHE	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN CUJELAS CON CREMA DE LECHE	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**LACTEO**	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	GALLETA WAFFER	EN EL BATIDO	CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ		**CEREAL**	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL**	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCON	GALLETA CRAKER SABORIZADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO Y CREMA DE LECHE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON CON CREMA DE LECHE		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS	**FRUTA**	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO							**ALMUERZO**								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES (+ 60 gr de carne)	CARNE DE CERDO (+ 60 g de carne de cerdo)	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pescado)	POLLO EN SALSA BBQ(+ 60 g)	CARNE DE RES EN BISTECK (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO MECHADA (+ 60 g de carne)	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pechuga)	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA (+ 60 g de carne)	CERDO CARAMELIZADO (+ 60g de cerdo)	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON (+ 60 g de pollo)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pescado)	SOBREBARRIG A EN SALSA CRIOLLA (+ 60g de sobrebarriga)	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA(+ 60g de res y pechuga)	**PROTEINA**	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA(+ 60g de carne)	GOULASH DE CARNE DE RES (+ 60g de carne)	POLLO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pollo)	ALBONDIGAS(+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO(+ 60 g de pescado)	CARNE DE CERDO GUISADA(+ 60 g de cerdo)	CERDO Y RES EN EL COCIDO (60 g de cerdo y res)	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60g de carne)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE CERDO HAWAIANA (+ 60g de cerdo)	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON(+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO AL AJILLO (+ 60g de carne de cerdo)	POLLO GUISADO(doble porcion)
PROTEINA 2	FRICASE DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA DE RES	CERDO EN SALSA BBQ	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	**PROTEINA 2**	PESCADO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	GOULASH DE RES	HAMBURQUESAS DE RES	LENGUA EN SALSA	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA 2**	PECHUGA APANADA	CERDO A LA NARANJA	HAMBURGUESA DE RES	POLLO A LASFINAS HIERBAS	CERDO A LA AWAIANA	CARNE DE RES CON CHIMICHURRI	CARNE A LAPLANCHA	**PROTEINA 2**	POLLO APANADO	SOBREBARRIG A EN SALSA	ROPA VIEJA	CARNE DE RES AL AJILLO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE EN BISTEC
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PIMENTON	ARROZ ALAJONJOLI	ARROZ BLANCO

VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	APIO PEPINO CON LIMON Y CILANTRO	PEPINO CON SALSA CRIOLLA	ENSALADA DE LECHUGA MANGO Y UVAS PASAS	TORTILLA DE ESPINACA	GUACAMOLE	CALABAZA GUISADA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PAJARILLA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACON CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pollo)	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de carne)	POLLO DORADO (+ 60 g de pollo)	TERNERA GUISADA (+ 60 g)	GOULASH DE CERDO(+ 60 g)	PESCADO GUISADO (+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES(+ 60g de carne)
PROTEINA 2	ALBONDIGAS DE TERNERA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	TERNERA A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO		
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS		VERDURA MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	
VERDURA O ENSALADA 2	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE AGUACATE CON TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIA VIC	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO UVAS PASAS Y CREMA DELECHE	BROCOLI SALTEADO CON MARGARINA	TORTILLA DE MAZORCA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS				PAPA PURÉ	PLATANO MADURO CON QUESO
SOPA O CREMA	AJIACO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE AUYAMA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA		SOPA DE ARROZCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA ORIENTAL ZANAHORIA, PIMENTON REPOLLO BLANCO	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA ROJA	PEPINOS GUISADOS
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CEBADA PERLADA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON MORA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES CON MARGARINA		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE MAIZ
FRUTA		FRUTA PICADA CON QUESO Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO Y CREMA DE LECHE	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA(+ 50 g de pescado)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE RES AL CILANTRO(+ 60g de carne de res)	CARNE DE RES PICADA (+ 60 g de res)	POLLO A LA JARDINERA(+ 60 g de pollo)	CERDO PICADO BBQ (+ 60g de cerdo)	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de ternera)
PROTEINA 2	CARNE DE RES A LA PLANCHA	SOBREBARRIGA EN SALSA	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE EN BISTEC	POLLO A LA BBQ	POLLO DORADO
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS
VERDURA O ENSALADA 2	APIO MANZANA VERDE UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ESPINACA CON MANGO FRESA Y MIEL	ENSALADA DE HABICHUELA ARVEJA Y TOMATE	REPOLLO, ZANAHORIA Y REPOLLO AGRIDULCE	TORTA DE AUYAMA	ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON SALTEADOS	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA, CEBOLLA Y MAYONESA.
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SANCOCHITO ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUYÁ	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE

VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE	COCIDO BOYASENSE
VERDURA O ENSALADA 2	CALABAZA Y ZANAHORIA A LA CREMA	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	BURONIA CON PLATANO MADURO Y BERENJENA	ENSALADA VERDE APIO PEPINO LIMON Y CILANTRO	TORTA DE ZANAHORIA	ZANAHORIA VICHI	TAJADA DE AGUACATE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QIESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITASCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MENUDENCIAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SANCOCHITO DE PESCADOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE LENTEJA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON CREMA DE LECHE	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MANGOCON CREMA DE LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCON	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO (+ 60 g de pollo)	LENGUA EN SALSA(+ 60 g de lengua)	CANE DE RES PICADA (+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS (+ 60g de pesado)	CARNE DE CERDO MECHADA(+ 60 g de carne)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne)	PECHUGA GRATINADA (+ 60 g de pechuga)
PROTEINA 2	CERDO A LA MIEL MOSTAZA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE AL PIMENTON	POLLO AL HORNO	POLLO PRIMAVERA ZANAHORIA ARVEJA HABICHUELA EN CREMA	CERDO AGRIDULCE
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AUYAMA CON AVEJA	EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA 2	ACELGA AL HUEVO	COLIFLOR AL CURRI	ZANAHORIA Y AUYAMA AL CILANTRO	BROCOLI APANADO	CALABAZA GUISADA	EN EL POLLO	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y CEBOLLA
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDOS					
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPACARMELITAADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA CON LECHE

VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA 2	PICO DE GALLO	TORTA DE ACELGA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DETOMATE Y CEBOLLA	TORTILLA DE MAZORCA	PEPINO GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	ALMOJABANA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CERDO GUISADO (+ 60 g de cerdo)	CARNE DE RES AL PIMENTON (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ (60 g de carne)	PECHUGA MECHADA (+ 60g de pechuga)	POLLO DORADO(doble presa)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne de res)	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA(+ 60 g de pescado)
PROTEINA 2	FLETE DE PESCADO A LA NAPOLITANA	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CERDO CARAMELIZADO	CERDO EN SALSA TERIYAKI	HAMBURGUESA CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL CURRI
CEREAL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA 2	ENALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA ROJA	TORTA DE ZANAHORIA	COLIFLOR A LA CREMA	ACELGA AL HUEVO	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAYONESA.
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

FECHAS	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMAS
Elaboró 31/05/2024	Gloria Angelica Villalobos	Nutricionista	[signature]
Aprobó 31/05/2024	Lady Johanna Escobar	Coordinadora	[signature]

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 dias.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Ries: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada dia de la semana para cada grupo de alimentos.